

Palvelutarpeen arviointivälineen kysymykset

Opiskelukyky ja -taidot

1. Etsin huolellisesti tietoa muodostaakseni omat johtopäätökseni asioista.
2. Tunnistan, onko löytämäni tieto luotettavaa.
3. Minulla on hyvät opiskeluun tarvittavat tietotekniset taidot.
4. Joudun kertaamaan opiskeltavia asioita usein, koska ne tuntuvat niin monimutkaisilta.
5. Osaan sijoittaa oppimani uudet asiat erilaisiin asiayhteyksiin
6. Tutustun opintojakson alkaessa sen sisältöön ja vaatimuksiin ymmärtääkseni, mitä minulta odotetaan.
7. Suoriudun hyvin opintoihini liittyvistä tehtävistä.
8. Pystyn keskittymään opiskeltavaan asiaan enkä häiriinny helposti.

Toimijuus

1. Pysyn suunnitelmissani ja pidän kiinni sovituista asioista.
2. Suunnittelen ajankäyttöäni.
3. Pysyn yleensä asettamassani aikataulussa.
4. Opiskelun ja muun elämän yhteensovittaminen on minulle pääsääntöisesti helppoa.
5. Selviydyn hyvin elämässä eteen tulevista ongelmista tai muutoksista.
6. Otan usein asioista selvää oma-aloitteisesti.
7. Minun on helppo tehdä itsenäisiä päätöksiä ja valintoja, jotka liittyvät omaan elämään.
8. Kun tartun johonkin tehtävään, olen yleensä varma, että onnistun siinä.

Hyvinvointi ja toimintakyky

1. Sosiaalisissa tilanteissa toimiminen on minulle luontevaa.
2. Ryhmässä tunnen itseni usein ulkopuoliseksi.
3. Koen oloni usein hermostuneeksi tai jännittyneeksi uusissa tilanteissa.
4. Lähipiirissäni on ihmisiä, joiden puoleen voin kääntyä, kun minulla on ongelmia.
5. Tunnen paljon stressiä opintoihin, töihin tai muuhun elämään liittyen.
6. Minulla on usein tunne, että minua kohdellaan epäoikeudenmukaisesti.
7. Olen tuntenut itseni masentuneeksi viime aikoina.
8. Olen kokenut kiusaamista, häirintää tai syrjintää.
9. Elämäni tuntuu olevan vailla tarkoitusta ja päämäärää.

Urasuunnittelutaidot

1. Osaan arvioida ja sanoittaa vahvuuksiani ja osaamistani.
2. Olen rakentanut opintosuunnitelmani siten, että valintani tukevat tavoitteitteni saavuttamista.
3. Olen valmis pohtimaan erilaisia uravaihtoehtoja, jos ensisijainen suunnitelmani ei toteudu.
4. Olen tietoinen itselleni sopivista jatko-opintomahdollisuuksista.
5. Olen tietoinen itselleni sopivista työllistymismahdollisuuksista
6. Osaan hyödyntää itsenäisesti eri tietolähteitä etsiessäni tietoa erilaisista koulutus- ja työllistymisvaihtoehdoista.
7. Seuraan yhteiskunnassa ja työelämässä tapahtuvia muutoksia ja ymmärrän niiden vaikutuksen omaan tulevaisuuteeni.
8. Uskon selviytyväni työurallani eteen tulevista muutoksista ja sopeutuvani niihin tilanteen mukaisesti.

Työllistymistaidot

1. Minun on helppo luoda kontakteja työnantajiin.
2. Osaan tuoda oman osaamiseni esiin työnhakutilanteissa.
3. Minulla on hyvät verkostoitumistaidot.
4. Kykenen ottamaan vastaan rakentavaa ohjausta, palautetta tai kritiikkiä lannistumatta tai pahastumatta.
5. Keksin usein luovia ratkaisuja ongelmatilanteissa.
6. Tiedän, minkälaiset tehtävät työelämässä soveltuvat minulle parhaiten.
7. Tiedän, minkälainen tapa työllistyä sopii minulle parhaiten (esim. itsensä työllistäminen, palkkatyö, projektityö jne.).
8. Työllistyn nopeasti valmistumiseni jälkeen.