



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Työkalupakki urasuunnittelun ja työllistymisen tueksi

Pirjo-Liisa Lehtelä ja Laura Halonen,
Oamk Ammatillinen opettajakorkeakoulu

Työkalupakin tarkoitus

- ▶ Työkalupakki sisältää konkreettisia tehtäviä urasuunnittelu- ja työllistymistaitojen kehittämiseksi
- ▶ Tehtäviä voidaan hyödyntää
 - RETU-mittarin tulosten tarkastelun jälkeen osana ohjausta, joka tukee urasuunnittelu- ja työllistymistaitojen kehittymistä
 - Opiskelu- ja urasuunnitteluvalmiudet tutkinnon osan toteuttamisessa
 - HOKS-keskustelun ennakkotehtävinä
- Tehtäviä voidaan käyttää yksilö- tai ryhmäohjauksessa

URASUUNNITTELUTAITOJA KEHITTÄVIÄ HARJOITUKSIA



Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen ja sanoittaminen

- [Vahvuuksien tunnistaminen –harjoite](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Ammatillisen osaamisen käsi -harjoite](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Osaamisen mind map –harjoite](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Oman osaamisen arviointi Osaan.fi-palvelussa](#)
- [Omien taitojen ja resurssien kartoittaminen](#) (Työministeriön A-ura-palvelu -> tehtäväpankki -> resurssianalyysi & taitoinventaari)
- [Oman osaamisen tunnistaminen](#) (Work smart – osallistavia ja aktivoivia harjoituksia opiskelijoille, diat 5-6)
- [Vahvuuksien tunnistaminen](#) (Work smart – osallistavia ja aktivoivia harjoituksia opiskelijoille, diat 8-9)
- [Oman osaamisen tunnistaminen ja visualisointi](#) (Anna Holopainen, HAMK)

Opintosuunnitelman rakentaminen omia tavoitteita tukevaksi

- [Unelmatyöpäiväni 2025 -harjoite](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Osaan ja innostun työstäni -harjoite](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)

Itselle sopivien jatko-opinto- ja työllistymismahdollisuuksien kartoittaminen ja tiedonhankinta

- [Ammattiosaaja.fi](https://ammattiosaaja.fi) – kuvauksia eri tutkinnoista ja ammateista
- [Ammattinetti.fi](https://ammattinetti.fi) – erilaisia uratarinoita
- [Töissä.fi](https://toissafi.fi) – kuvauksia korkeakouluista valmistuneiden työtehtävistä
- [Tehokas työnhakustrategia](#) (Työministeriön A-ura-palvelu -> tehtäväpankki -> Tehokas työnhakustrategia)
- [Noodi - työkalu](#) tulevaisuuden suunnitteluun, inspiraatioon ja tiedonhakuun
- [Mun duuni –peli](#) työnhausta ja työelämään siirtymisestä

Yhteiskunnassa ja työelämässä tapahtuvien muutosten seuraaminen, niiden vaikutusten huomaaminen omalla kohdalla ja muutosvalmius

- [Tulevaisuuden ammattiminä -harjoite](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)

TYÖLLISTYMISTAITOJA KEHITTÄVIÄ HARJOITUKSIA



Oman osaamisen esille tuominen

- [Osaamisidentiteetti ja roolit -harjoite](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Video-CV-harjoitus](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Digivinkit oman osaamisen esittelemiseen](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Vinkit työhakemuksen ja CV:n tekemiseen](#) (TAT, Kun koulu loppuu-sivusto)
- [Voimavarapuu](#), dia 14, [Itsensä markkinoiminen](#), dia 21 (Work Smart-Osallistavia ja toiminnallisia harjoituksia)
- [Väittämäkortit ammateista, oppimistavoista ja työelämätaidoista](#) (SAKU ry:n Arjen arkki)

Verkostoituminen ja kontaktit työnantajiin

- [Työnantajien odotuksia työntekijältä -harjoitus](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Työhaun verkostokartta](#), dia 7 (Work Smart-Osallistavia ja toiminnallisia harjoituksia)

Kyky vastaanottaa ohjausta ja palautetta

- [Minuutin mittaiset palautteet –harjoite \(MLL\)](#)
- [Hattupiiri](#) s.37, [Palautepostia](#) s. 38 (Nuorten akatemia)
- [Palautetaidot, Ristikko](#) s. 76 (ENO- Ennakoiva ohjaus työelämässä)

Ongelmanratkaisutaidot

- [Ongelmanratkaisuharjoituksia](#) s. 39 (Nuorten akatemia)

Itselle soveltuvien työtehtävien ja työn tekemisen muotojen tunnistaminen

- [Osaan ja innostun työstäni](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Työn voimavarat ja vaatimukset](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Unelmakartta ammatillisesta tulevaisuudesta](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)

Usko omaan tulevaisuuteen ja työllistymiseen

- [Videoita tulevaisuuden ammateista](#)
- [Tulevaisuuden osaamisyhdistelmät](#) (OSATA-hanke, Sampo-ohjaussivusto)
- [Ensimmäinen työpäivä -simulaatio](#) (VALTE – Valmiina työelämään -hanke)